



Consejos y Actividades para Ayudar a que su Hijo Obtenga Buenos Resultados en la Escuela



Febrero de 2011

Boletín de recursos para padres

Los Padres son los Primeros y más Importantes Maestros para un Niño

Cómo Hacer que a sus Hijos les Encante la Matemática

Un estudio reciente del Instituto Estadounidense de Investigación [American Institute for Research] realizado a estudiantes de 4.º a 8.º grado determinó que los estudiantes de los Estados Unidos obtienen calificaciones más bajas en matemática que los estudiantes de muchos otros países. Una gran forma de hacer que los niños aprendan lo básico es jugar juegos donde los niños deban utilizar la matemática, como dados, dominós, ruleta y juegos de mesa.

En especial, los niños más pequeños de 3 a 7 años necesitan obtener una noción básica de los números. Estas son algunas actividades de aprendizaje inicial de matemática que se pueden hacer en el hogar:

- Desarrollar razonamiento espacial con bloques o al juntar cubos.
- Los rompecabezas de cualquier tipo también pueden desarrollar el razonamiento espacial, una noción matemática.
- Buscar números y patrones en los objetos y lugares que lo rodean, como números de casas, patrones en el suelo, etc.
- Alentar a su hijo a buscar formas en la casa y en el entorno.
- Leer libros con temas de matemática con su hijo.

Actividades de Matemática para Hacer en el Hogar

- Jugar a “Adivina mi número”: deje que su hijo adivine su número dándole un rango y pistas sobre ese número. Las pistas podrían ser las siguientes: mayor que, menor que, par, impar, etc. Luego, deje que su hijo juegue con usted y adivine su número.
- ¿Qué hora es?: pídale a su hijo que mire el reloj y le diga la hora. Para estudiantes mayores, pregunte qué hora será en 5 minutos, en 10 minutos, etc.
- Sumar dados: este juego es fantástico para practicar sumas. Cada uno tiene un turno, tira dos dados y los suma. Quien obtenga el mayor número, obtiene un punto. Los estudiantes mayores pueden usar dados en blanco con números escritos y multiplicar los números que obtienen y sumar los totales a medida que continúan.



Reuniones entre Padres y Maestros

La mayoría de las reuniones entre padres y maestros duran, aproximadamente, 20 minutos y el tiempo pasa volando. Aproveche al máximo el tiempo con el maestro de su hijo. Vaya preparado con preguntas que podría tener. Pregúntele cómo puede ayudar a su hijo en su hogar para que tenga más éxito.

Dado que los maestros están agobiados con citas para reunirse con todos los padres de sus estudiantes en este momento, puede pedirle otra reunión una semana o dos después de la reunión. También puede reunirse en ese momento y pedirle una reunión de seguimiento si tiene otras preocupaciones.

No espere hasta el momento de la reunión si surge algo importante que desearía hablar con el maestro. Cada día de escuela es importante para su hijo y, ya sea que se trate de un problema académico o un problema social, es importante abordarlo lo antes posible.

Consejos para una Reunión Exitosa entre Padres y Maestros

1. ¿Hay algo que su hijo quiere que hable con el maestro?
2. Tome notas de lo que desea hablar en la reunión.
3. Sea puntual.
4. Así como los maestros comienzan con comentarios positivos, los padres pueden comenzar con comentarios positivos, también.
5. Esté abierto a las sugerencias del maestro respecto de su hijo o de las cosas que usted puede hacer.
6. Si se queda sin tiempo antes de sentir que ha terminado, pídale otra reunión.

Preguntas para la Reunión entre Padres y Maestros

1. **¿Qué aptitudes deberá dominar mi hijo este año?**
 - ¿Puedo ver los estándares para este año escolar?
 - ¿Qué aprenderá mi hijo sobre materias claves, como matemática, ciencia y lectura en este trimestre?
2. **¿Cómo puedo ayudar a mi hijo con su avance académico?**
 - ¿Qué puedo hacer en casa con mi hijo?
 - ¿Cómo puedo mantenerme informado sobre la tarea?
3. **¿Cómo tiene en cuenta las diferencias en el aprendizaje?**
 - ¿Qué sucede si mi hijo se atrasa o si se aburre con el ritmo lento?
 - ¿Hay un programa para los estudiantes que se atrasan?
 - ¿Hay material adicional que pueda enviar a casa?



“La vida es un tazón de cerezas. Está lleno de carozos. Si controlas tu vida o si tu vida te controla depende, en gran medida, de tu capacidad de escupir los carozos.” - Richard Saunders

Use el Periódico para Fomentar la Lectura

Un periódico es una forma económica de fomentar la lectura y mejorar las habilidades matemáticas. Puede leer un artículo corto y hablar del tema con sus hijos, en especial, si está relacionado con sus vidas. El periódico también se puede usar para una búsqueda del tesoro en la que les pida a sus hijos que encuentren cosas como estas:

- un mapa de los Estados Unidos
- una fotografía de una persona famosa, un actor o una actriz o una figura del deporte
- una historieta en particular
- publicidades y precios de alimentos o bienes no consumibles
- un artículo acerca de un tema en particular
- un cronograma de TV con la hora de un programa de TV en particular
- los horarios de una película en especial

El periódico tiene muchas secciones diferentes con las que se puede crear una búsqueda del tesoro. También puede pedirles que formen palabras recortando letras de titulares, que corten fotografías y que escriban títulos o que cambien las palabras de una historieta en particular.

Una Técnica para Limitar el Tiempo que Pasan Viendo TV

Jugar a los naipes es una forma maravillosa de reunir a la familia con una actividad social que no incluye el televisor, juegos de video o la computadora. Los naipes pueden enseñarle a los niños pequeños matemática, patrones, colores y aptitudes para que encuentren las coincidencias.

Estos son algunos juegos de naipes:

- Guerra
- Pesca
- Concentración
- Ochos locos

A los niños mayores puede enseñarles a jugar:

- Rummy
- Corazones
- Solitario
- Whist

Tan solo hacer algo como familia puede ayudar a los estudiantes a comunicarse y vincularse, y jugar a los naipes es una actividad más activa que mirar televisión. Sus hijos pedirán más tiempo con usted jugando a los naipes.

Consejos para la Tarea para los Padres

Hay muchas cosas que puede hacer para ayudar a su hijo con su tarea, que no incluyen hacerla por ellos. Puede asegurarse de que haya un lugar bien iluminado y tranquilo para hacer tarea que tenga todos los suministros necesarios disponibles.

Otro consejo del Dr. Harris Cooper, de la Universidad Duke, es que el padre haga actividades complementarias mientras el niño está haciendo tarea. Si su hijo necesita leer un libro o una sección de un libro de texto, lea un libro o un artículo de revista. En el caso de la matemática, podría saldar la chequera o hacer una lista para el almacén.

También debe hacerle saber a su hijo que está bien pedir ayuda y, ocasionalmente, hágale preguntas sobre la tarea. También puede dejar que tome un pequeño descanso después de completar determinada cantidad de tarea.

Motivar una Buena Asistencia a la Escuela

No hay forma de que un niño pueda compensar todo lo que perdió en un día normal de escuela. Pueden completar páginas de cuadernos de ejercicios, ponerse al día con la lectura y trabajar con los problemas de matemática, pero la cantidad de tiempo perdida con el maestro que presenta las lecciones, que hace preguntas y el trabajo en grupo se pierden para siempre. ¿Qué pueden hacer los padres para motivar una buena asistencia a la escuela?

- Valore la escuela y su hijo también lo hará. Celebre los éxitos en la escuela y haga saber a su hijo cuán importante es cada día de escuela.
- Hágale saber a su hijo que lo ayudará con las tareas. Usted está allí para responder preguntas y ayudarlos, pero no para hacer el trabajo por ellos.
- Tenga un ambiente en el hogar que motive el aprendizaje y la curiosidad.
- Asista a los eventos escolares y comuníquese con el maestro de su hijo.
- Cree rutinas para los días de escuela.
- Haga citas en forma prudente.

Un niño enfermo debe estar en el hogar, pero un niño saludable debe estar en la escuela.



Libros para Niños de 5-6 Años

Agapanthus Hum and Major Bark, de Jennifer Plecas

Agapanthus descubre que puede hacer un llamado de ángel si sopla a través del espacio que queda al perder un diente.

Amos and Boris, de William Steig

Un ratón que fue salvado por una ballena, luego, le devuelve el favor.

Corduroy at the Zoo, de Don Freeman

Al visitar el zoológico, Corduroy y sus amigos encuentran monos que juegan al escondite en el Paseo de la Selva.

Hamster Chase, de Anastasia Suen

El hámster de la clase se escapa y Peter, Amy y Archie tienen que atraerlo para que regrese a su jaula.

Owl Moon, de Jane Yolen

Un padre y su hija salen de paseo por el bosque en una noche fría de invierno bajo la luna llena.

Town Mouse, Country Mouse, de Jan Brett

Los ratones del campo y los ratones de la ciudad cambian sus casas y, luego, descubren que no hay ningún lugar como el hogar.